

NL

## Depyrrol-basis

Voorziet het lichaam van de specifiek noodzakelijke extra mineralen en vitamines.

### Informatie voor de gebruiker

In deze gebruiksaanwijzing leest u hoe u Depyrrol-basis het beste kunt gebruiken. Het is van belang dat u deze informatie zorgvuldig doorleest, voordat u Depyrrol-basis gebruikt. Ook als u Depyrrol-basis al eerder heeft gebruikt, raden wij u aan om de gebruiksaanwijzing door te lezen; er kan nieuwe informatie in deze gebruiksaanwijzing staan.

Depyrrol-basis wordt gefabriceerd en gedistribueerd door:

TIMM Health Care B.V.  
Postbus 46  
3400 AA IJsselstein  
Telefoon: 030-2814472  
info@timmhealthcare.nl  
www.timmhealthcare.nl

Mocht u na het lezen van deze gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend (huis)arts of apotheker. U kunt voor informatie ook contact opnemen met TIMM Health Care B.V.

## Wat is Depyrrol-basis en hoe helpt het?

### Productomschrijving

Depyrrol-basis is een vegetarische capsule met een neutrale smaak. Het product is verkrijgbaar in een verpakking van 60 capsules.

### Samenstelling

Depyrrol-basis is een voedingssupplement en bevat per dagdosering (=1 vegetarische capsule):

Pyridoxaal-5-fosfaat 50 mg (elementair 33,5 mg Vit. B6)	1.675 % ADH
Pyridoxine-HCL 10 mg (elementair 8,2 mg Vit. B6)	410 % ADH
Zincgluconaat 210,5 mg (elementair 28,5 mg zink)	190 % ADH
Mangaangluconaat 41,7 mg (elementair 4,8 mg mangaan)	96 % ADH

Hulpstoffen: plantaardig calciumstearaat en rijstzetmeel.

### Hoe helpt Depyrrol-basis?

Van nature zijn er in het lichaam vitamines en mineralen aanwezig, die verantwoordelijk zijn voor diverse belangrijke processen. Voor een optimaal functioneren van het lichaam is het van belang dat deze noodzakelijke vitamines en mineralen via de voeding in voldoende mate worden aangeboden.

Depyrrol-basis bevat een specifieke combinatie van vitamines en mineralen. Het voorziet het lichaam van, de in de samenstelling aanwezige, extra mineralen en vitamines.

### Waarvoor kunt u Depyrrol-basis gebruiken?

Depyrrol-basis wordt geadviseerd in gevallen van specifieke tekorten van vitamines en mineralen in de voeding. Het voorziet het lichaam van deze specifiek noodzakelijke extra mineralen en vitamines.

## Wat moet u weten voordat u Depyrrol-basis gaat gebruiken?

### Waarshuwingen voor het gebruik

Depyrrol-basis mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Tijdens de zwangerschap wordt geadviseerd Depyrrol-plus te gebruiken. Voor kinderen onder 12 jaar wordt geadviseerd Depyrrol-kind te gebruiken. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Depyrrol-basis wordt over het algemeen zeer goed verdragen. Zelden zijn lichte maagklachten bij aanvang gemeld. Daarnaast kan in zeldzame gevallen de menstruatiecyclus beïnvloed worden. Raadpleeg voor gebruik uw behandelend arts of therapeut.

### Dosering en gebruik

Indien niet anders voorgeschreven, voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar, éénmaal daags een capsule bij het ontbijt innemen. U kunt Depyrrol-basis innemen met een glas water, vruchtensap of thee. De capsule mag geopend worden, wanneer een lagere dosis gewenst is. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Wanneer Depyrrol-basis minder goed wordt verdragen, wordt geadviseerd eerst Depyrrol-plus of Depyrrol-kind te gebruiken. Extreem gevoelige gebruikers worden geadviseerd te starten met zingluconaat 30 mg (o.a. van Lamberts), tijdens de warme maaltijd. Na 14 dagen wordt daaraan mangaan (AAC) 5 mg (o.a. van Lamberts) toegevoegd. Na opnieuw 14 dagen kan vitamine B6 50 mg (o.a. van Lamberts) in de morgen worden ingenomen. De dosis B6 wordt vervolgens geleidelijk verhoogd, totdat na enige tijd Depyrrol-basis wel goed verdragen wordt.

### Gebruiksperiode

U kunt Depyrrol-basis gebruiken zolang het nodig is.

### Bewaarinstructies

Depyrrol-basis is houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum, zoals deze staat vermeld op de verpakking en het etiket achter de aanduiding "niet te gebruiken na".

Bewaar Depyrrol-basis altijd buiten het bereik van kinderen!

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in juni 2007.

## Depyrrol-basis

Provides the body with specifically necessary extra minerals and vitamins.

### Consumer information

These instructions for use will provide you with information on how best to use Depyrrol-basis. It is important to read this information thoroughly before you use Depyrrol-basis. We would still advise for you to read the consumer information if you have used Depyrrol-basis before; there could be some new information added to these consumer instructions.

Depyrrol-basis is manufactured and distributed by:

TIMM Health Care B.V. (PLC)  
Postbus 46  
3400 AA IJsselstein  
The Netherlands  
Phone: + 31 (0)30 2814472  
info@timmhealthcare.nl  
www.timmhealthcare.nl

You can contact your physician or pharmacist if you still have some questions after reading this consumer information. It is also possible to contact TIMM Health Care B.V. for more information.

## What is Depyrrol-basis and how does it help you?

### Product Definition

Depyrrol-basis is a vegetarian capsule with a neutral flavour. The product is available in a package with 60 capsules.

### Formula

Depyrrol-basis is a food supplement and contains the following per daily dosage (= 1 vegetarian capsule):

Pyridoxal-5-phosphate 50 mg (elementary 33,5 vitamin B6)	1.675 % RNI
Pyridoxin-HCL 10 mg (elementary 8,2 mg vitamin B6)	410 % RNI
Zincgluconate 210,5 mg (elementary 28,5 mg zinc)	190 % RNI
Manganesegluconate 41,7 mg (elementary 4,8 mg manganese)	96 % RNI

Other ingredients: Natural calciumstearate and rice starch.

### How does Depyrrol-basis help?

Our bodies have natural vitamins and minerals which are responsible for different important processes. In order to ensure the human body functions optimally, it is important that sufficient levels of these necessary vitamins and minerals are present in our diets.

Depyrrol-basis contains a specific combination of vitamins and minerals. Depyrrol-basis provides the body with the extra minerals and vitamins.

### What can you use Depyrrol-basis for?

Depyrrol-basis is recommended in cases of specific vitamin and mineral deficiencies.

Depyrrol-basis provides the body with these this specifically necessary extra minerals and vitamins.

## What do you need to know before you start using Depyrrol-basis?

### Warnings before use

The use of Depyrrol-basis is not recommended during pregnancy. Depyrrol-plus is recommended for use during pregnancy. We would advise the use of Depyrrol-kind for children under the age of 12. A food supplement is not a substitution for a varied diet or a healthy lifestyle. Depyrrol-basis is normally very well tolerated. Occasionally slight stomach disorders are reported. In addition in rare cases the female cyclus can be influenced. Consult your doctor or therapist before taking this supplement.

### Dosage and use

Unless prescribed otherwise, adults and children from 12 years old to take one capsule once a day. Do not take more than the recommended daily dosage. You can take Depyrrol-basis with a glass of water, fruit-juice or tea.

When Depyrrol-basis is less well tolerated we would recommend taking Depyrrol-plus or Depyrrol-kind first. We would recommend for extremely sensitive users to start with zingluconate 30 mg (e.g. from Lamberts) during dinner. After 14 days manganese (AAC) 5 mg (e.g. from Lamberts) could be added. After another 14 days vitamin B6 50 mg (e.g. from Lamberts) can be taken in the morning. The B6 dosage must be gradually increased until, after a while, Depyrrol-basis is well tolerated.

### Usage period

You can take Depyrrol-basis for as long as necessary.

### Instructions for storing

Depyrrol-basis can be used until the expiry date, which you can find on the box of the product and on the label.

Keep Depyrrol-basis out of the reach of children at all times!

This information was last revised in June 2007.

DE

## Depyrrol-basis

Versorgt den Körper mit den speziell erforderlichen Zusatzmineralien und -vitaminen

### Gebrauchsinformationen

Bitte sorgfältig lesen!

Dieser Gebrauchsanleitung können Sie Informationen über die bestmögliche Anwendung von Depyrrol-basis entnehmen. Dabei ist es sehr wichtig, dass Sie die folgenden Informationen aufmerksam durchlesen, bevor Sie zur Einnahme von Depyrrol-basis übergehen. Auch wenn Sie Depyrrol-basis schon einmal eingenommen haben, empfehlen wir Ihnen, die Gebrauchsanleitung durchzulesen, da sie neue Informationen beinhalten kann.

Herstellung und Vertrieb von Depyrrol-basis erfolgen über:

TIMM Health Care B.V.  
Postbus 46  
3400 AA IJsselstein  
NIEDERLANDE  
Tel.: +31-(0)30-2814472  
info@timmhealthcare.nl  
www.timmhealthcare.nl

Sie können sich mit Ihrem behandelnden (Haus-)Arzt oder Apotheker in Verbindung setzen, sollten Sie nach dem Lesen dieser Gebrauchsanleitung noch Fragen haben. Informationen erhalten Sie auch von TIMM Health Care B.V.

## Was ist Depyrrol-basis und wie wirkt es?

### Produktbeschreibung

Depyrrol-basis ist eine pflanzliche Kapsel mit neutralem Geschmack. Das Produkt ist in einer Packungsgröße von 60 Stück erhältlich.

### Zusammensetzung

Depyrrol-basis ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält pro Tagesdosis (= 1 vegetarische Kapsel):

Pyridoxal-5-Phosphat 50 mg (33,5 mg elementares Vitamin B6)	1.675 % ETD
Pyridoxin-HCl 10 mg (8,2 mg elementares Vitamin B6)	410 % ETD
Zinkgluconat 210,5 mg (28,5 mg elementares Zink)	190 % ETD
Mangangluconat 41,7 mg (4,8 mg elementares Mangan)	96 % ETD

Hilfsstoffe: Pflanzliches Kalziumstearat und Reisstärke.

### Wie wirkt Depyrrol-basis?

Von Natur aus sind im menschlichen Körper Vitamine und Mineralstoffe vorhanden, die für verschiedene wichtige Stoffwechselprozesse verantwortlich sind. Für ein optimales Funktionieren des Körpers ist es von großer Bedeutung, dass diese erforderlichen Vitamine und Mineralstoffe in ausreichendem Maße mit der Nahrung zugeführt werden.

Depyrrol-basis enthält eine spezielle Kombination aus Vitaminen und Mineralstoffen. Dadurch versorgt es den Körper mit den in seiner Zusammensetzung vorhandenen zusätzlichen Mineralstoffen und Vitaminen.

### Wann wird Depyrrol-basis eingenommen?

Die Einnahme von Depyrrol-basis wird empfohlen, wenn bestimmte Vitamine und Mineralstoffe nicht in ausreichender Menge über die Nahrung aufgenommen werden. Depyrrol-basis versorgt den Körper mit den speziell erforderlichen Zusatzmineralien und -vitaminen.

## Was müssen Sie vor der Einnahme von Depyrrol-basis wissen?

### Gegenanzeigen und Nebenwirkungen

Depyrrol-basis sollte nicht während der Schwangerschaft eingenommen werden. Während der Schwangerschaft wird die Einnahme von Depyrrol-Plus empfohlen. Für Kinder unter 12 Jahren wird die Einnahme von Depyrrol-Kind empfohlen. Ein Nahrungsergänzungsmittel bietet keinerlei Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensführung. Die allgemeine Verträglichkeit von Depyrrol-basis ist sehr gut. In seltenen Fällen wurden zu Beginn der Einnahme leichte Magenbeschwerden beobachtet. Es kann zudem in seltenen Fällen zur einmaligen Beeinflussung des Menstruationszyklus kommen. Fragen Sie vor der Verwendung Ihren behandelnden Arzt oder Heilpraktiker.

### Dosierung und Einnahme

Soweit nicht anders verordnet, sollten Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren einmal täglich eine Kapsel zum Frühstück einnehmen. Depyrrol-basis können Sie mit einem Glas Wasser, Fruchtsaft oder Tee einnehmen. Die Kapsel darf geöffnet werden wenn zunächst kleinere Dosierungen erforderlich sind. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Bei einer weniger guten Verträglichkeit von Depyrrol-basis wird empfohlen, zunächst Depyrrol-Kind einzunehmen. Extrem empfindlichen Personen wird geraten, zunächst mit der Hauptmahlzeit 30 mg Zinkgluconat (u. a. von Lamberts erhältlich) einzunehmen. Nach 14 Tagen sind 5 mg Mangan (Aminosäurechelat/AAC – u. a. von Lamberts) hinzuzufügen. Nach weiteren 14 Tagen können jeden Morgen 50 mg Vitamin B6 (u. a. von Lamberts) eingenommen werden. Die B6-Dosis ist langsam zu erhöhen, bis nach einiger Zeit Depyrrol-basis als Ganzes gut vertragen wird.

### Anwendungsdauer

Sie können Depyrrol-basis so lange wie erforderlich einnehmen.

### Aufbewahrung

Das Verfallsdatum von Depyrrol-basis finden Sie auf der Packung und dem Etikett hinter der Aufschrift "haltbar bis ende".

Bewahren Sie Depyrrol-basis immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf!

Die letzte Überarbeitung dieser Gebrauchsanleitung erfolgte im Juni 2007.

## Depyrrol-basis

FR

Apporte au corps les compléments en minéraux et en vitamines spécifiques indispensables.

### Informations destinées à l'utilisateur

Vous lirez dans cette notice comment utiliser au mieux Depyrrol-basis. Il est important que vous lisiez attentivement ces informations avant de prendre Depyrrol-basis. Nous vous conseillons de lire la notice jusqu'au bout même si vous avez déjà pris Depyrrol-basis auparavant car cette dernière peut contenir de nouvelles informations.

Depyrrol-basis est fabriqué et distribué par:

TIMM Health Care B.V.  
Boîte postale 46  
3400 AA IJsselstein  
LES PAYS-BAS  
Téléphone : +31-(0)30-2814472  
info@timmhealthcare.nl  
www.timmhealthcare.nl

Si vous avez encore des questions après la lecture de cette notice, prenez alors contact avec votre médecin traitant ou votre pharmacien. Vous pouvez également prendre contact pour de plus amples informations avec TIMM Health Care B.V.

## Qu'est-ce que le Depyrrol-basis et quelle est son utilité?

### Description du produit

Depyrrol-basis est une capsule végétarienne au goût neutre. Le produit est en vente dans un emballage de 60 capsules.

### Composition

Depyrrol-basis est un complément alimentaire qui contient par dose quotidienne (= 1 capsule végétarienne) les substances suivantes :

50 mg de pyridoxal-5-phosphate (vitamine B6 33,5 mg élémentaire)	1675% AJR
10 mg de pyridoxine HCl (vitamine B6 8,2 mg élémentaire)	410% AJR
210,5 mg de gluconate de zinc (zinc 28,5 mg élémentaire)	190% AJR
41,67 mg de gluconate de manganèse (manganèse 4,8 mg élémentaire)	96% AJR

Excipients : stéarate de calcium végétal et amidon de riz.

### Quelle est l'utilité de Depyrrol-basis?

Par nature, le corps contient des vitamines et des minéraux qui sont responsables de divers processus importants. Pour que le corps fonctionne de manière optimale, il est important que ces vitamines et minéraux indispensables lui soient apportés via l'alimentation en quantités suffisantes.

Depyrrol Base contient une combinaison spécifique de vitamines et de minéraux. Il fournit au corps les compléments en minéraux et vitamines présents dans la composition.

### Dans quel cas pouvez-vous utiliser Depyrrol-basis?

Depyrrol Base est conseillé en cas de carences spécifiques en vitamines et en minéraux dans l'alimentation. Il procure au corps ces compléments en minéraux et en vitamines indispensables.

## Que faut-il savoir avant d'utiliser Depyrrol-basis?

### Avertissements avant l'emploi

Depyrrol-basis ne peut pas être utilisé pendant la grossesse et il est conseillé d'utiliser Depyrrol-plus au cours de cette dernière. Pour les enfants de moins de 12 ans, il est conseillé d'utiliser Depyrrol-Enfant.

Un complément alimentaire ne remplace pas une nourriture variée et un mode de vie sain.

Depyrrol-basis est en général très bien supporté. De légères douleurs d'estomac ont été signalées dans des cas exceptionnels au début du traitement. Le cycle menstruel peut en outre être influencé dans de rares cas. Consultez votre médecin traitant ou votre thérapeute avant toute utilisation.

### Dosage et utilisation

Sauf prescription contraire, une capsule une fois par jour pendant le petit-déjeuner pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans. Vous pouvez prendre Depyrrol-basis avec un verre d'eau, du jus de fruit ou du thé. Vous pouvez ouvrir la capsule lorsque vous souhaitez un dosage moins élevé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Lorsque Depyrrol-basis est moins bien supporté, il est conseillé de d'abord prendre Depyrrol-plus ou Depyrrol-kind. Il est conseillé aux utilisateurs hypersensibles de commencer avec 30 mg de gluconate (de zinc) (entre autres de Lamberts) pris au cours du repas chaud. Après 14 jours, ils pourront ajouter (AAC) 5 mg de manganèse (entre autres de Lamberts). 14 jours plus tard, ils prendront 50 mg de vitamine B6 (entre autres de Lamberts) le matin. La dose de vitamine B6 sera ensuite augmentée progressivement jusqu'à ce qu'après quelque temps Depyrrol-basis soit bien supporté.

### Durée d'utilisation

Depyrrol-basis peut être utilisé aussi longtemps que nécessaire.

### Consignes de conservation

Depyrrol-basis se conserve jusqu'à la date de péremption mentionnée sur l'emballage et l'étiquette.

Toujours conserver Depyrrol-basis hors de portée des enfants !

La dernière mise à jour de cette notice date de juin 2007.