

100%
 SIZE: 140 x 250 mm
 bijsluiter Plus Recto

NL

Depyrrrol-plus

Voorziet het lichaam van de specifiek noodzakelijke extra mineralen en vitamines.

Informatie voor de gebruiker

In deze gebruiksaanwijzing leest u hoe u Depyrrrol-plus het beste kunt gebruiken. Het is van belang dat u deze informatie zorgvuldig doorleest, voordat u Depyrrrol-plus gebruikt. Ook als u Depyrrrol-plus al eerder heeft gebruikt, raden wij u aan om de gebruiksaanwijzing door te lezen; er kan nieuwe informatie in deze gebruiksaanwijzing staan.

Depyrrrol-plus wordt gefabriceerd en gedistribueerd door:

TIMM Health Care B.V.
 Postbus 46
 3400 AA IJsselstein
 Telefoon: 030-2814472
 info@timmhealthcare.nl
 www.timmhealthcare.nl

Mocht u na het lezen van deze gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend (huis)arts of apotheker. U kunt voor informatie ook contact opnemen met TIMM Health Care B.V.

Wat is Depyrrrol-plus en hoe helpt het?

Productomschrijving

Depyrrrol-plus is een vegetarische capsule met een neutrale smaak in een verpakking van 120 capsules.

Samenstelling

Depyrrrol-plus is een voedingssupplement en bevat per dagdosering (= 2 vegetarische capsules):

Pyridoxaal-5-fosfaat 50 mg (elementair 33,5 mg Vit. B6)	1.675 % ADH
Pyridoxine-HCL 24,4 mg (elementair 20,01 mg Vit. B6)	1.000 % ADH
Mangaan gluconaat 83,4 mg (elementair 9,6 mg mangaan)	192 % ADH
Zinc gluconaat 210,5 mg (elementair 28,5 mg zink)	190 % ADH
Magnesium gluconaat 535,6 mg (elementair 30 mg magnesium)	10 % ADH

Hulpstoffen: Plantaardig calciumstearaat en rijstzetmeel.

Hoe helpt Depyrrrol-plus?

Van nature zijn er in het lichaam vitamines en mineralen aanwezig, die verantwoordelijk zijn voor diverse belangrijke processen. Voor een optimaal functioneren van het lichaam is het van belang dat deze noodzakelijke vitamines en mineralen via de voeding in voldoende mate worden aangeboden.

Depyrrrol-plus bevat een specifieke combinatie van vitamines en mineralen. Het voorziet het lichaam van, de in de samenstelling aanwezige, extra mineralen en vitamines.

Waarvoor kunt u Depyrrrol-plus gebruiken?

Depyrrrol-plus wordt geadviseerd in gevallen van specifieke tekorten van vitamines en mineralen in de voeding. Het voorziet het lichaam van deze specifiek noodzakelijke extra mineralen en vitamines.

Wat moet u weten voordat u Depyrrrol-plus gaat gebruiken?

Waarschuwingen voor het gebruik

Voor kinderen onder 12 jaar wordt geadviseerd Depyrrrol-kind te gebruiken. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Depyrrrol-plus wordt over het algemeen zeer goed verdragen. Zelden zijn lichte maagklachten bij aanvang gemeld. Daarnaast kan in zeldzame gevallen de menstruatiecyclus beïnvloed worden. Raadpleeg voor gebruik uw behandelend arts of therapeut.

Dosering en gebruik

Indien niet anders voorgeschreven, voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar gedurende drie weken om de dag één capsule bij het ontbijt innemen. Daarna gedurende twee weken éénmaal daags een capsule bij het ontbijt innemen. Vervolgens doorgaan met de onderhoudsdosering van tweemaal daags één capsule bij het ontbijt. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Extreem gevoelige gebruikers worden geadviseerd te starten met zingluconaat 30 mg (o.a. van Lamberts) tijdens de warme maaltijd. Na 14 dagen wordt daaraan mangaan (AAC) 5 mg (o.a. van Lamberts) toegevoegd.

Na opnieuw 14 dagen kan vitamine B6 50 mg (o.a. van Lamberts) in de morgen worden ingenomen. De dosis B6 wordt vervolgens geleidelijk verhoogd, totdat na enige tijd Depyrrrol-plus wel goed verdragen wordt.

Gebruiksperiode

U kunt Depyrrrol-plus gebruiken zolang het nodig is.

Toediening

U kunt Depyrrrol-plus voor de maaltijd innemen met een glas water, vruchtensap of thee. Voor een optimale invloed dient u de afzonderlijke doseringen zo gelijkmatig mogelijk over de dag te verdelen. De capsule mag geopend worden wanneer een lagere dosis gewenst is.

Bewaarinstructies

Depyrrrol-plus is houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum, zoals deze staat vermeld op de verpakking en het etiket achter de aanduiding "niet te gebruiken na".

Bewaar Depyrrrol-plus altijd buiten het bereik van kinderen!

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in juni 2007.

Depyrrrol-plus

Provides the body with specifically necessary extra minerals and vitamins.

Consumer information

These instructions for use will provide you with information on how best to use Depyrrrol-plus. It is important to read this information thoroughly before you use Depyrrrol-plus. We would still advise for you to read the consumer information if you have used Depyrrrol-plus before; there could be some new information added to these consumer instructions.

Depyrrrol-plus is manufactured and distributed by:

TIMM Health Care B.V. (PLC)
 Postbus 46
 3400 AA IJsselstein
 The Netherlands
 Phone: + 31 (0)30 2814472
 info@timmhealthcare.nl
 www.timmhealthcare.nl

You can contact your physician or pharmacist if you still have some questions after reading this consumer information. It is also possible to contact TIMM Health Care B.V. for more information.

What is Depyrrrol-plus and how does it help you?

Product Definition

Depyrrrol-plus is a vegetarian capsule with a neutral flavour. The product is available in a package with 120 capsules.

Formula

Depyrrrol-plus is a food supplement and contains the following per daily dosage (= 2 vegetarian capsule):

Pyridoxal-5-phosphate 50 mg (elementary 33,5 mg vitamin B6)	1.675 % RNI
Pyridoxin-HCL 24,4 mg (elementary 30 mg vitamin B6)	1.000 % RNI
Manganesegluconate 83,4 mg (elementary 10 mg manganese)	192 % RNI
Zincgluconate 210,5 mg (elementary 28,5 mg zinc)	190 % RNI
Magnesiumgluconate 535,6 mg (elementary 30 mg magnesium)	10 % RNI

Other ingredients: vegetable calcium stearate and rice starch.

How does Depyrrrol-plus help?

Our bodies have natural vitamins and minerals which are responsible for different important processes. In order to ensure the human body functions optimally, it is important that sufficient levels of these necessary vitamins and minerals are present in our diets.

Depyrrrol-plus contains a specific combination of vitamins and minerals. Depyrrrol-plus provide the body with these extra minerals and vitamins.

What can you use Depyrrrol-plus for?

Depyrrrol-plus is recommended in cases of specific vitamin and mineral deficiencies. Depyrrrol-plus provides the body with these specifically necessary extra minerals and vitamins.

What do you need to know before you start using Depyrrrol-plus?

Warnings before use

We would advise the use of Depyrrrol-kind for children under the age of 12. A food supplement is not a substitution for a varied diet. Depyrrrol-plus is normally very well tolerated. Occasionally slight stomach disorders are reported. In addition in rare cases the female cycle can be influenced. Consult your doctor or therapist before taking this supplement.

Dosage and use

Unless prescribed otherwise adults and children from 12 years old to take one capsule twice daily. Do not take more than the recommended daily dosage.

When Depyrrrol-plus is less well tolerated we would recommend taking one capsule every other day for the first three weeks. We would recommend for extremely sensitive users to start with zingluconate 30 mg (e.g. from Lamberts) during dinner. After 14 days manganese (AAC) 5 mg (e.g. from Lamberts) could be added. After another 14 days vitamin B6 50 mg (e.g. from Lamberts) can be taken in the morning. The B6 dosage must be gradually increased until, after a while, Depyrrrol-plus is well tolerated.

Usage period

You can take Depyrrrol-plus for as long as necessary.

Administration

You can take Depyrrrol-plus before meals with a glass of water, fruit-juice or tea. For optimal results you need to separate the dosages equally across the day.

Instructions for storing

Depyrrrol-basis can be used until the expiry date, which you can find on the box of the product and on the label.

Keep Depyrrrol-plus out of the reach of children at all times!

This information was last revised in June 2007.

DE

Depyrrrol-plus

Versorgt den Körper mit den speziell erforderlichen Zusatzmineralien und -vitaminen.

Gebrauchsinformationen

Bitte sorgfältig lesen!

Dieser Gebrauchsanleitung können Sie Informationen über die bestmögliche Anwendung von Depyrrrol-plus entnehmen. Dabei ist es sehr wichtig, dass Sie die folgenden Informationen aufmerksam durchlesen, bevor Sie zur Einnahme von Depyrrrol-plus übergehen. Auch wenn Sie Depyrrrol-plus schon einmal eingenommen haben, empfehlen wir Ihnen, die Gebrauchsanleitung durchzulesen, da sie neue Informationen beinhalten kann.

Herstellung und Vertrieb von Depyrrrol-plus erfolgen über:

TIMM Health Care B.V.
Postbus 46
3400 AA IJsselstein
NIEDERLANDE
Tel.: +31-(0)30-2814472
info@timmhealthcare.nl
www.timmhealthcare.nl

Sie können sich mit Ihrem behandelnden (Haus-)Arzt oder Apotheker in Verbindung setzen, sollten Sie nach dem Lesen dieser Gebrauchsanleitung noch Fragen haben. Informationen erhalten Sie auch von TIMM Health Care B.V.

Was ist Depyrrrol-plus und wie wirkt es?

Produktbeschreibung

Depyrrrol-plus ist eine pflanzliche Kapsel mit neutralem Geschmack. Das Produkt ist in einer Packungsgröße von 120 Stück erhältlich.

Zusammensetzung

Depyrrrol-plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält pro Tagesdosis (= 2 vegetarische Kapseln):
 Pyridoxal-5-Phosphat 50 mg (33,5 mg elementares Vitamin B6) 1.675 % ETD
 Pyridoxin-HCl 24,4 (20,01 mg elementares Vitamin B6) 1.000 % ETD
 Mangan gluconat 83,4 mg (9,6 mg elementares Mangan) 192 % ETD
 Zink gluconat 210,5 mg (28,5 mg elementares Zink) 190 % ETD
 Magnesium gluconat 535,6 mg (30 mg elementares Magnesium) 10 % ETD

Hilfsstoffe: Pflanzliches Kalziumstearat und Reisstärke.

Wie wirkt Depyrrrol-plus?

Von Natur aus sind im menschlichen Körper Vitamine und Minerale vorhanden, die für verschiedene wichtige Stoffwechselprozesse verantwortlich sind. Für ein optimales Funktionieren des Körpers ist es von großer Bedeutung, dass diese erforderlichen Vitamine und Minerale in ausreichendem Maße mit der Nahrung zugeführt werden.

Depyrrrol-plus enthält eine spezielle Kombination aus Vitaminen und Mineralien. Dadurch versorgt es den Körper mit den in seiner Zusammensetzung vorhandenen zusätzlichen Mineralien und Vitaminen.

Wann wird Depyrrrol-plus eingenommen?

Die Einnahme von Depyrrrol-plus wird empfohlen, wenn bestimmte Vitamine und Minerale nicht in ausreichender Menge über die Nahrung aufgenommen werden. Depyrrrol-plus versorgt den Körper mit den speziell erforderlichen Zusatzmineralien und -vitaminen.

Was müssen Sie vor der Einnahme von Depyrrrol-plus wissen?

Gegenanzeigen und Nebenwirkungen

Für Kinder unter 12 Jahren wird die Einnahme von Depyrrrol-kind empfohlen. Ein Nahrungsergänzungsmittel bietet keinerlei Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensführung. Die allgemeine Verträglichkeit von Depyrrrol-plus ist sehr gut. In seltenen Fällen wurden zu Beginn der Einnahme leichte Magenbeschwerden beobachtet. Es kann zudem in seltenen Fällen zur Beeinflussung des Menstruationszyklus kommen. Fragen Sie vor der Verwendung Ihren behandelnden Arzt oder Heilpraktiker.

Dosierung und Einnahme

Soweit nicht anders verordnet, sollten Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren drei Wochen lang jeden zweiten Tag eine Kapsel zum Frühstück einnehmen. Anschließend zwei Wochen lang eine Kapsel zum Frühstück täglich. Dann mit einer Erhaltungsdosis von zwei Kapseln zum Frühstück täglich fortfahren. Depyrrrol-plus können Sie mit einem Glas Wasser, Fruchtsaft oder Tee einnehmen. Die Kapsel darf geöffnet werden wenn zunächst kleinere Dosierungen erforderlich sind. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden."

Extrem empfindlichen Personen wird geraten, zunächst mit der Hauptmahlzeit 30 mg Zinkgluconat (u. a. von Lamberts erhältlich) einzunehmen. Nach 14 Tagen sind 5 mg Mangan (Aminosäurechelat/AAC – u. a. von Lamberts) hinzuzufügen.

Nach weiteren 14 Tagen können jeden Morgen 50 mg Vitamin B6 (u. a. von Lamberts) eingenommen werden. Die B6-Dosis ist langsam zu erhöhen, bis nach einiger Zeit Depyrrrol-plus als Ganzes gut vertragen wird.

Anwendungsdauer

Depyrrrol-plus kann so lange wie erforderlich eingenommen werden.

Aufbewahrung

Das Verfallsdatum von Depyrrrol-basis finden Sie auf der Packung und dem Etikett hinter der Aufschrift "haltbar bis ende".

Bewahren Sie Depyrrrol-plus immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf!

Die letzte Überarbeitung dieser Gebrauchsanleitung erfolgte im Juni 2007.

Depyrrrol-plus

Apporte au corps les compléments en minéraux et en vitamines spécifiques indispensables.

Informations destinées à l'utilisateur

Vous lirez dans cette notice comment utiliser au mieux Depyrrrol-plus. Il est important que vous lisiez attentivement ces informations avant de prendre Depyrrrol-plus. Nous vous conseillons de lire la notice jusqu'au bout, même si vous avez déjà pris Depyrrrol-plus auparavant car cette dernière peut contenir de nouvelles informations.

Depyrrrol-plus est fabriqué et distribué par:

TIMM Health Care B.V.
Boîte postale 46
3400 AA IJsselstein
LES PAYS-BAS
Téléphone : +31-(0)30-2814472
info@timmhealthcare.nl
www.timmhealthcare.nl

Si vous avez encore des questions après la lecture de cette notice, prenez alors contact avec votre médecin traitant ou votre pharmacien. Vous pouvez également prendre contact pour de plus amples informations avec TIMM Health Care B.V.

Qu'est-ce que le Depyrrrol-plus et quelle est son utilité?

Description du produit

Depyrrrol-plus est une capsule végétarienne au goût neutre présentée dans un emballage de 120 capsules.

Composition

Depyrrrol-plus est un complément alimentaire qui contient par dose quotidienne (= 2 capsules végétariennes) les substances suivantes:

50 mg de pyridoxal-5-phosphate (Vitamine B6 33,5 mg élémentaire)	1.675 % AJR
24,4 mg de Pyridoxine HCL (vit. B6 20,01 mg élémentaire)	1.000% AJR
83,4 mg de gluconate de manganèse (manganèse 9,6 mg élémentaire)	192 % AJR
210,6 mg de gluconate de zinc (Zinc 28,5 mg élémentaire)	190 % AJR
535,6 mg de gluconate de magnésium (magnésium 30 mg élémentaire)	10% AJR

Excipients: stéarate de calcium végétal et amidon de riz.

Quelle est l'utilité de Depyrrrol-plus?

Par nature, le corps contient des vitamines et des minéraux qui sont responsables de divers processus importants. Pour que le corps fonctionne de manière optimale, il est important que ces vitamines et minéraux indispensables lui soient apportés via l'alimentation en quantités suffisantes.

Depyrrrol-plus contient une combinaison spécifique de vitamines et de minéraux. Il fournit au corps les compléments en minéraux et vitamines présents dans la composition.

Dans quel cas pouvez-vous utiliser Depyrrrol-plus?

Depyrrrol-plus est conseillé en cas de carences spécifiques en vitamines et en minéraux dans l'alimentation. Il procure au corps ces compléments en minéraux et en vitamines indispensables.

Que faut-il savoir avant d'utiliser Depyrrrol-plus?

Avertissements avant l'emploi

Pour les enfants de moins de 12 ans, il est conseillé d'utiliser Depyrrrol-kind. Un complément alimentaire ne remplace pas une nourriture variée et un mode de vie sain. Depyrrrol-plus est en général très bien supporté. De légères douleurs d'estomac ont été signalées dans des cas exceptionnels au début du traitement. Le cycle menstruel peut en outre être influencé en raison de sa prise. Consultez votre médecin traitant ou votre thérapeute avant toute utilisation.

Dosage et utilisation

Sauf prescription contraire, pendant trois semaines et un jour sur deux une capsule pendant le petit-déjeuner pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans. Ensuite une capsule une fois par jour pendant deux semaines, puis après deux semaines une capsule deux fois par jour, à prendre également à chaque fois pendant le petit-déjeuner. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Il est conseillé aux utilisateurs hypersensibles de commencer avec 30 mg de gluconate de zinc (entre autres de Lamberts) pris au cours du repas chaud. Après 14 jours, ils pourront ajouter 5 mg de manganèse (AAC) (entre autres de Lamberts). 14 jours plus tard, ils prendront 50 mg de vitamine B6 (entre autres de Lamberts) le matin. La dose de vitamine B6 sera ensuite augmentée progressivement jusqu'à ce qu'après quelque temps Depyrrrol-plus soit bien supporté.

Durée d'utilisation

Depyrrrol-plus peut être utilisé aussi longtemps que nécessaire.

Administration

Vous pouvez prendre Depyrrrol-plus avant le repas avec un verre d'eau, de jus de fruit ou de thé. Pour obtenir les meilleurs résultats, vous devez prendre les doses isolées en les répartissant aussi régulièrement que possible sur la journée. Vous pouvez ouvrir la capsule lorsque vous souhaitez un dosage moins élevé.

Consignes de conservation

Depyrrrol-basis se conserve jusqu'à la date de péremption mentionnée sur l'emballage et l'étiquette.

Toujours conserver Depyrrrol-plus hors de portée des enfants!

La dernière mise à jour de cette notice date de juin 2007.